

令和8年度 特別区職員Ⅰ類採用試験【秋試験】

自己PRシート質問項目

自己PRシートの質問項目【1】～【3】までは、申込み時に入力をしてください。

なお、【4】については、自己PRシート用データ（Word形式）を事前に申込ログイン画面からダウンロードして、作成後にPDF形式にしたデータを申込み時にアップロードしてください。

【1】

あなたが自ら目標を設定してやり遂げた出来事について入力してください。また、その経験から得たことを今後どのように特別区の仕事に生かすことができるか、志望動機も含めて具体的に入力してください。（200文字以内）

【2】

今までにあなたが最もプレッシャーを感じた出来事と、それをどのように克服したか入力してください。（200文字以内）

【3】

チームやグループで1つの課題に取り組んだ経験とそこでのあなたの役割について入力してください。

また、チームやグループに貢献するために心掛けたことや工夫したことについて具体的に入力してください。（200文字以内）

【4】

あなたがこれまで学んできた専門知識を特別区の仕事にどのように生かせるかを、ダウンロードした様式を自由に使って、教えてください。

《自己PRシート質問項目【4】作成及びアップロード時の留意事項》

- ・ダウンロードした様式のみを使用し、ヘッダー及び用紙サイズ等を変更しないでください。
- ・A4用紙1枚で作成してください。複数枚での作成は不可とします。
- ・自己PRシートの作成は、パソコン入力と手書きどちらでも可能です。
- ・手書きで作成した場合、カラーでスキャンすることを推奨します。
(白黒での提出も可能)
- ・アップロード可能なファイルは、PDF形式のみです。
- ・アップロード可能なファイルのサイズは、5MBまでです。
- ・アップロードした自己PRシートの変更はできません。
- ・提出した自己PRシートは、再確認できません。必ず印刷や保存をしてください。

※質問項目の内容は、第2次試験（口述試験）の参考資料として使用します。第2次試験以外には使用しません。

※質問項目【4】は試験当日、5分間程度でプレゼンテーションしていただきます。

※第2次試験時、質問項目【1】～【3】は自己PRシート及びその他の資料の持込みを認めませんが、【4】のアップロード資料を片面印刷したもののみ持込みを認めます。

ただし、書き込みなどがあるアップロード資料及びその他の資料の持込みは認めません。